

Jídelníček

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Pondělí 9.6.2025

Snídaně	Bílý jogurt, müsli, čaj
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z paštiky / Mš: Rohlík, lučina, zelenina
polévka	Droždová (A: 01, 03, 06, 07, 08, 11)
Oběd	Boloňské špagety, sýr, ovoce, čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka budapešť
Večeře	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, čaj

Úterý 10.6.2025

Snídaně	Finský chléb, pomazánka vaječná, čaj
Přesnídávka	Rohlík, máslo, eidam
polévka	Kuřecí s nudlemi (A: 03)
Oběd	Fazolový kotlík, chléb, moučník (A: 01, 03, 06, 07, 08, 11)
Svačina	Makovka, jablko
Večeře	Rýžový nákyp s meruňkami, mléko

Středa 11.6.2025

Snídaně	Chléb, pomazánka tuňáková, čaj bylinkový
Přesnídávka	Rohlík, šunková pěna
polévka	Kulajda (A: 01, 03, 04, 07)
Oběd	Kuřecí prsa v jogurtu, vařené brambory, salát, voda (A: 07)
Svačina	Sýrová bulka
Večeře	Cizrnové curry s jarní cibulkou, dušená rýže, čaj

Čtvrtek 12.6.2025

Snídaně	Chléb, máslo, džem, mléko
Přesnídávka	Chléb, pomazánkové máslo
polévka	Rajčatová s nočky (A: 01, 03, 04, 07)
Oběd	Hovězí roštěná, jasmínová rýže, tiva salát, čaj (A: 01)
Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného celeru
Večeře	Kantonské nudle, čaj

Pátek 13.6.2025

Snídaně	Ovesná kaše s jablíčky a skořicí, mléko
Přesnídávka	Finský chléb, pom. z červené čočky
polévka	Špenátová (A: 03, 07)
Oběd	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01, 03, 04, 06, 07, 08, 11)
Svačina	Rohlík, hanácký salát
Večeře	Obložený chléb ve vajíčku

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monka Marešová, vedoucí školní jídelny

