

# Fidelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

## Pondělí 16.6.2025

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>     | Cereálie s mlékem (A: 07)                                                |
| <b>Přesnídávka</b> | Rohlík, máslo, salám / Mš: Rohlík, lučina, rajče (A: 03, 06, 07, 08, 11) |
| <b>polévka</b>     | Uzená s kroupami (A: 01)                                                 |
| <b>Oběd</b>        | Bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj (A: 01, 03, 04, 07)                 |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka tvarohová s paprikou (A: 03, 06, 07, 08, 09, 11)        |
| <b>Večeře</b>      | Lasagně bolognese, čaj (A: 01, 07)                                       |
| <b>Večeře II</b>   | Anglický rohlík (A: 01, 03, 07, 08, 11)                                  |

## Úterý 17.6.2025

|                    |                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>     | Chléb, slabé párky, kečup / hořčice, čaj (A: 03, 06, 07, 08, 11) |
| <b>Přesnídávka</b> | Rohlík, tavený sýr (A: 03, 06, 07, 08, 11)                       |
| <b>polévka</b>     | Zeleninová (A: 01, 04, 07, 09)                                   |
| <b>Oběd</b>        | Čevabčiči, vařené brambory, obloha, ovoce, čaj (A: 01, 10)       |
| <b>Svačina</b>     | Sýrová bulka / Mš: jogurt (A: 03, 06, 07, 08)                    |
| <b>Večeře</b>      | Zeleninové rizoto se sýrem, čaj (A: 07)                          |
| <b>Večeře II</b>   | Rohlík, máslo, salám (A: 03, 06, 07, 08, 11)                     |

## Středa 18.6.2025

|                    |                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>     | Koláč ovocný, kakao (A: 01, 03, 05, 07, 08, 10, 11)                  |
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, máslo, eidam (A: 03, 06, 07, 08, 11)                          |
| <b>polévka</b>     | Polévka z fazolových lusků (A: 01, 04, 07)                           |
| <b>Oběd</b>        | Losos na bylinkách, zeleninový bulgur, čaj (A: 01, 04, 07, 09, 12)   |
| <b>Svačina</b>     | Houska, pomazánkové máslo, paprika (A: 01, 03, 07, 08, 11)           |
| <b>Večeře</b>      | Vepřové nudličky na tymiánu, brambory pečené s cibulkou, čaj (A: 07) |
| <b>Večeře II</b>   | Rohlík, gervais (A: 03, 06, 07, 08, 11)                              |

## Čtvrtek 19.6.2025

|                    |                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>     | Finský chléb, pomazánka vaječná, čaj bylinkový (A: 01, 03, 07, 08, 11)           |
| <b>Přesnídávka</b> | Rohlík, jogurt (A: 03, 06, 07, 08, 11)                                           |
| <b>polévka</b>     | Bramborová se sójou (A: 01, 04, 07)                                              |
| <b>Oběd</b>        | Tortelíny s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem, ovoce, čaj (A: 01, 03, 07, 09) |
| <b>Svačina</b>     | Rohlík, šunková pěna (A: 03, 06, 07, 08, 11)                                     |
| <b>Večeře</b>      | Játra na smetaně, dušená rýže, čaj (A: 01)                                       |
| <b>Večeře II</b>   | Ovesná svačina                                                                   |

## Pátek 20.6.2025

|                    |                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>     | Veka, pomazánka z červené řepy, polníček, čaj (A: 01, 03, 07, 08, 09, 11)                 |
| <b>Přesnídávka</b> | Houska, pomazánka mrkvová (A: 01, 03, 07, 08, 11)                                         |
| <b>polévka</b>     | Kminová s vejci (A: 01, 03, 07, 09)                                                       |
| <b>Oběd</b>        | Hovězí nudličky ala ptáček, dušená basmati rýže, zelný salát, čaj (A: 01, 03, 06, 10, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka drožděná (A: 03, 04, 06, 07, 08, 11)                                     |
| <b>Večeře</b>      | Obložená sýrová bageta, čaj (A: 01, 03, 06, 07, 08, 11)                                   |
| <b>Večeře II</b>   | Podmáslková bulka s pomazánkovým máslem, (A: 01, 07)                                      |



---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice  
05 Arašídny (podzemnice olejná) 11 Sezamová semena  
06 Sójové boby (sója) 12 Oxid siřičitý a siřičitany  
07 Mléko

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny