

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Snídaně	Koláč tvarohový, mléko
Přesnídávka	Rohlík, lučina
polévka	Česneková s bramborem
Oběd	Pečené kuřecí stehno, hráškové pyré, mošt
Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková s cizrnou
Večeře	Krůtí čína, basmati rýže, čaj
Večeře II	Rohlík, paštika

Úterý 4.11.2025

Snídaně	Rýžová kaše s medem a skořicí, čaj
Přesnídávka	Vitahlík, máslo, gouda
polévka	Kmínová s vejci
Oběd	Hovězí nudličky po mexicku, bulgur, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka drožděná
Večeře	Pizza, čaj
Večeře II	Sýrová bulka

Středa 5.11.2025

Snídaně	Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj bylinkový
Přesnídávka	Rohlík, tavený sýr
polévka	Rybí krém s kořenovou zeleninou
Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj
Svačina	Rohlík, jogurt
Večeře	Tortelíny s rajčaty a mozzarellou, čaj
Večeře II	Přesnídávka

Čtvrtek 6.11.2025

Snídaně	Chléb, pomazánka tvarohová, rajče, kakao
Přesnídávka	Rohlík, nutelka
polévka	Zelná s bramborem
Oběd	Krůtí roláda, rýže s kurkumou, rajčatový salát, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa
Večeře	Bramborový guláš, chléb

Pátek 7.11.2025

Snídaně	Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj
Přesnídávka	Celozrnný chléb, máslo, krůtí šunka
polévka	Z cizrný
Oběd	Lasagne s kuřecím masem, špenátovou omáčkou, čaj
Svačina	Loupáček, jablko
Večeře	Bageta
Večeře II	Ovesná svačina

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku týdně na:

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

