

Jidelniček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

Snídaně	Koblih ovocný, mléko
Přesnídávka	Vitarohlík, máslo, eidam
polévka	Kmínová s vejci
Oběd	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, müsli tyčinka, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková
Večeře	Holandský řízek, bramborová kaše, čaj
Večeře II	Rohlík, paštika

Úterý 21.4.2026

Snídaně	Rýžová kaše s ovocem, mléko
Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka
polévka	Pohanková s bramborami
Oběd	Chalupnická vepřová pečeně, rýže basmati, zelný salát, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s chia
Večeře	Špecle se zelím a uzeným masem, čaj
Večeře II	Kefír

Středa 22.4.2026

Snídaně	Chléb, pomazánka medová, čaj
Přesnídávka	Rohlík, jogurt
polévka	Krém z kořenové zeleniny a rybího filé
Oběd	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovoce, čaj
Svačina	Veka, pomazánka bramborová
Večeře	Čínské nudle s pórkem a kuřecím masem, čaj
Večeře II	Rohlík, máslo, eidam

Čtvrtek 23.4.2026

Snídaně	Chléb, pomazánka škvarková s jarní cibulkou, čaj
Přesnídávka	Rohlík, přesnídávka
polévka	Brokolicová
Oběd	Bulgur s mletým králičím masem a zeleninou, míchaný salát, čaj
Svačina	Houska, tavený sýr
Večeře	Krůtí medailonky na tymiánu, bramborová kaše, čaj
Večeře II	Ovesná svačinka

Pátek 24.4.2026

Snídaně	Chléb, vejce na másle s pažitkou, čaj
Přesnídávka	Rohlík, lučina
polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi
Oběd	Smažený květák, vařené brambory, okurkový salát s jogurtem, čaj
Svačina	Pletýnka, máslo, eidam
Večeře	Obložená bageta
Večeře II	Ovocná kapsička

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

