

Jídelníček



od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.2026

Snídaně	Makovka, kakao
Přesnídávka	Rohlík, máslo, eidam
polévka	Fazolová
Oběd	Vepřové ragů, těstoviny celozrnné, ovoce, čaj
Oběd II.	Kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, ovoce, čaj
Svačina	Rustico, pomazánkové máslo, kedlubna
Večeře	Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, čaj
Večeře II	Jogurtový nápoj

Úterý 23.6.2026

Snídaně	Chléb, máslo, šunka, čaj
Přesnídávka	Rohlík, tavený sýr
polévka	Bramborová
Oběd	Alpský kynutý knedlík, mák, ovoce, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková
Večeře	Sekaná pečeně, chléb, kyselý okurek
Večeře II	Sýrová bulka

Středa 24.6.2026

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj
Přesnídávka	Houska, pomazánka vaječná, ředkvička
polévka	Kvěťáková
Oběd	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, broskovový kompot, čaj
Oběd II.	Zeleninový bulgur se sýrem, čaj
Svačina	Chia bulka, máslo, jablko
Večeře	Těstovinový salát s mozzarelou a rajčaty, čaj
Večeře II	Ovesná svačinka

Čtvrtek 25.6.2026

Snídaně	Citrónová bábovka, mléko
Přesnídávka	Rohlík, máslo, krutí šunka
polévka	Droždová
Oběd	Lasagně boloňské, ovoce, čaj
Oběd II.	Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory, čaj
Svačina	Rohlík, jogurt
Večeře	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, čaj
Večeře II	Rohlík, gervais

Pátek 26.6.2026

Snídaně	Rýžová kaše s banánem, čaj
Přesnídávka	Chléb, pomazánka celerová
polévka	Zeleninová
Oběd	Hamburger, opečený brambor, coleslaw, čaj
Svačina	Veka, pomazánka z červené řepy, polníček
Večeře	Obložený chléb s vaječnou omeletou
Večeře II	Rohlík, paštika

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny